

# 2011～2012年シーズン 関西シクロクロス プロローグ

## 実施要項

【シクロクロスとは】簡単に言うと自転車のクロスカントリー競技です。2～3km程度のほとんどが地道（オフロード）の周回コースを走ります。コース上には高さ40センチのシケインが複数個設置されます。カテゴリーごとに一斉にスタートし、決められた時間を走行し、ゴールします。周回数が多くゴール順位の早いものが勝者となります。周回遅れになっても完走となります。子どものレースではシケインを設置しないこともあります。シケインでは自転車を降り、担いで通過しますが、高さが低ければ飛び越えてもかまいません。関西シクロクロスで使用される自転車は主にシクロクロスレーサー、MTBなどですが、ロードレーサーにプロックタイヤを付けただけのものなど、今回のプロローグについては特に制限を設けていません。

今回は南山城村での開催は2年目となる高山ダムの起伏のある新しいコースでの開催となります。

関西シクロクロス実行委員会

南山城村(予定)

協力 シエルヴォ奈良

2011年10月16日(日)雨天決行

南山城村高山ダム 特設コース

(当日の会場への連絡は090-4033-1699へ)

受付 8時00分～(各競技開始15分前に受付終了)

種目(カテゴリー)	出走予定時間	募集人数
①CM2(中級者40歳以上)・CL2(中級者女性)・C3(初級者)・CSS(シングルスピード)	9時30分～	40名 <30分>
②CM1(上級者40歳以上)・CL1(上級者女性)・C2(中級者)	10時20分～	40名 <40分>
③C1(上級者)	11時10分～	40名 <60分>
④CK1(小学1～2年生)<8分>・CK2(小学3年生以上)	12時30分～	30名 <10分>
⑤CY(中学生)・CL3(初級者女性)・CM3(初級者40歳以上)	12時50分～	30名 <15分>
⑥90分チーム耐久	13時30分～	30チーム

**(1)関西クロスやシクロクロスミーティングなど統一カテゴリーに基づきます。昇格降格の対象となります。**

**本大会でカテゴリー1へ昇格した者は、2011全日本シクロクロス選手権の参加資格を得ることができません。**

(2)チーム耐久には1名から4名でエントリーしてください。男女、親子など組み合わせは自由です。

表彰は1名の部、2～4名のチームの部別に行います。

(3)個人とチームなど複数種目へのエントリーが可能です。

(4)個人は1人1レースのみ参加です。耐久と個人は1人で両方に参加することができます。

(5)CSSはシングルスピード車カテゴリー

使用器材 (1)②のCSSは変速機のない自転車限定です。また、前後ブレーキを装着していること。

(2)コースはほとんどがオフロードです。マウンテンバイクなど使用されることをお勧めします。

(3)参加するにはヘルメットが必要です。もしお持ちでないなら貸し出し用をいくつか用意しています。参加申し込みの際、申込書に「ヘルメット貸し出し希望」とお書きください(無料)

(4)エントリー人数により、同時スタート予定のレースを2レースに分けてスタートする場合があります。その場合の変更スタート時間は当日のコミュニケで発表します。

表彰 いずれの場合も上位3位までを表彰(賞品だけ)します。

(1)個人は一人2,000円。ただしCK1、CK2、CY、CL3は500円。団体は年齢、カテゴリーの区別無く1チーム1名につき1,000円、2名参加で2,000円。3名参加の場合は3,000円。4名参加は4,000円。団体であっても一人1枚の郵便振替用紙を使って個人の生年月日、連絡先を記入しお送りください。

☆注意:郵便振替用紙は郵便局備え付けのものをご利用下さい。関西クロス共通申し込み用紙を使用する場合は

備考欄余白に「シクロクロスプロローグ」と明記し、参加種目をお書き下さい。

☆関西シクロクロス10戦一括申し込みには含まないのでご注意ください。

(2)上記参加料には保険料(死亡1,000万円、入院2,000円/日)が含まれています。通院は補償されませんので不十分なかたは個人で傷害保険に加入して下さい

(3)郵便局備え付けの郵便振替用紙に所定の様式で必要事項を記載し該当する金額を納付してください。一旦納付された参加料は一切お返ししません。未成年者の場合は保護者の同意が必要です

(4)参加人数によっては開始時間が変更になることもありますのでご注意ください

〒616-8141 京都市右京区太秦棚森町10-89 矢野淳方 関西シクロクロス実行委員会  
ならびに 郵便振替口座:00950-3-86793 加入者:関西シクロクロス実行委員会  
問い合わせ FAX 075-865-8408 携帯 090-4033-1699

2011年10月7日(金)、**なお、期限後の申し込みはレイトフィーとして+500円が必要となります。**

(財)日本自転車競技連盟競技規則ならびに特別大会特別規則によって行います

(1)耐久は1名から4名で構成するチームにより、指定する時間内に最も多い周回数を走り、同一周回数  
の中ではゴール着順により順位を決定します。

(2)CSSはシングルスピードの自転車によるシクロクロスです。自転車は変速機を取り外し一つのギヤ以外が使え  
なくした自転車であれば多段フリーでも参加可とします。

ただし、ブレーキは制動力の十分なブレーキを前後装着していることが必要です。

(1)試走中も含めて自転車に乗車する際は公認ヘルメット、もしくは硬質の同等品をかぶってください。手袋、  
靴下も安全のためなるべく着用してください

(2)病気やけが等で万一の場合でも、主催者では応急措置ならびに救急車の要請までしか行いません。

それ以降の治療は各自の負担となりますので、健康保険証を持参してください

(3)①については、自転車の規格については(財)日本自転車競技連盟競技規則のシクロクロスの項に準じるものと  
します。

(4)検車は行いませんが、自分の責任で自転車を整備されるようお願いします。また、競技役員に整備  
不良が指摘された場合は改善しなければ出走できません

(5)カテゴリーの確認は <http://www.ina.janis.or.jp/~yano/cyclox/>

記録の発表 計測できた全員の記録を後日インターネットに掲載します。

誓約書(エントリーされた方はこの誓約書に同意されたものと見なします)

私は標記大会に参加するに当たり、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、競技規則を順守し、万一の事故、  
疾病に際しては主催者に対し、その責任を問わず、自己の責任において処理することを誓います。

<http://www.kyoto-cf.com/>