


# 自転車競技教室

速く走って、**けいはんなサイクルレース**で、少しでも順位を上げるために

「けいはんなサイクルレースに出てみよう」「出てみたい」と考える  
 地元のこどもたちに、**最初の一步**を踏み出すための講習会を下記の日程  
 で行います。準備するものは**自分の自転車**だけ。自転車で速く走ることに関心のある子ど  
 もたち、ぜひ参加してください。何も知らなくても大丈夫。ベテランのお兄さん、お姉さんが**優しく指導**します。  
 参加してみて、おもしろい、これからも取り組んでみようと思ったら、7月18日に行われる本番のレースにもエントリーしてみ  
 てください。

**参加費無料!**

できるだけ事前に下記まで  
 申し込む。(一般の傷害保  
 険には主催者で加入)

日時	会場
第1回 5月14日(土) 午前9時30分から12時	オムロン京阪奈イノベーション センタ駐車場 (木津川市木津川台9丁目1番)
第2回 6月11日(土) 午前9時30分から12時	
第3回 7月10日(日) 午前9時30分から12時	

参加  
 予定者

自分で会場まで来るこ  
 とができる**小中学生**  
 と**競技初心者**の大人

内容

カラーコーンで周回コ  
 ースを設営、そのコ  
 ースで安全に早く走る練  
 習を行う。

必要な  
 もの

自分の自転車、運動に適した服装、手袋。**ヘルメットは連盟で準備**します。  
 自転車の種類は問いません。サンダルはダメ、必ず運動靴で。

自転車は2輪で走る乗り物なので運転を誤れば転倒することがあります。このスクールでは転倒の練習  
 は行いませんが、講習中に転倒することはあります。消毒、絆創膏などの簡易な措置は行いますが、病院  
 での対応が必要と思われる際には救急要請などを行います。**健康保険証**を持参してください。また、  
 転倒によるけがや接触があったとしても自己責任であるということを理解された上で参加申し込みしてく  
 ださい。

申込先

〒617-0002 京都府向日市寺戸町西ノ段5 京都府自転車競技連盟 担当 熊本  
 FAX075-933-4173 PH090-4906-2410 mail:kumamoto@kyoto-cf.com

**当日参加も可能ですが、なるべく事前申し込みを**

日本が生んだ世界のスポーツ

**KEIRIN**



主催 / 京都府自転車競技連盟 後援 / JKA

